

ESCUELAS DEPORTIVAS

ACTIVIDADES DEPORTIVAS CARDIOVASCULARES

- AEROBIC

9:30 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES
18:45 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- SPINNING

10:25 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES
17:50 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES
20:35 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- ZUMBA

16:55 HORAS. MARTES- JUEVES
20:35 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- ZUMBA STRONG

10:25 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES
18:45 HORAS. MARTES- JUEVES

- ESCUELA DE ALTO RENDIMIENTO

19:40 HORAS. MARTES- JUEVES
21:30 HORAS. MARTES- JUEVES- VIERNES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS MIXTAS

- MOLDEA TU FIGURA

9:30 HORAS. MARTES- MIÉRCOLES- VIERNES
19:40 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- COMBINA SALUD (TRIMESTRAL)

- TENIS (GRUPOS SEGÚN NIVEL)

- PADEL (GRUPOS SEGÚN NIVEL)

- GIMNASIA RÍTMICA

16:00 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES (NIVEL INICIACIÓN)
16:00 HORAS. MARTES- JUEVES (NIVEL APRENDIZAJE)
16:55 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES (NIVEL APRENDIZAJE)
16:55 HORAS. MARTES- JUEVES (NIVEL PERFECCIONAMIENTO)
17.50 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES (NIVEL PERFECCIONAMIENTO)
17.50 HORAS. MARTES- JUEVES (NIVEL INICIACIÓN)

- PATINES

19:00 HORAS. MARTES- JUEVES

- GOLF (CUATRIMESTRAL)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DE PREVENCIÓN Y RELAX

- **GIMNASIA DE MANTENIMIENTO**

9:30 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES

18:45 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- **AEROBIC SENIOR**

11:20 HORAS. MARTES-MIÉRCOLES- VIERNES

YOGA

10:25 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES

11:20 HORAS. MARTES- JUEVES- VIERNES

17:50 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

20:35 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- **PILATES**

10:25 HORAS. MARTES- JUEVES- VIERNES

11:20 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES

12:15 HORAS. MARTES- JUEVES- VIERNES

16:55 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

19:40 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- **HIPOPRESIVOS**

12:15 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES (13:00 HORAS)

16:00 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- **MANTENTE EN FORMA**

8:45 HORAS. LUNES- MARTES- MIÉRCOLES- JUEVES

9:25 HORAS. LUNES- MARTES- MIÉRCOLES- JUEVES

10:25 HORAS. LUNES- MARTES- MIÉRCOLES- JUEVES

ACTIVIDADES DEPORTIVAS ACUÁTICAS

- **NATACIÓN BEBES CON TUTOR (TRIMESTRAL)**

11:00 HORAS. SÁBADOS. NIVEL I (6- 12 MESES)

11:45 HORAS. SÁBADOS. NIVELII (13- 24 MESES)

12:30 HORAS. SÁBADOS. NIVEL III (25- 36 MESES)

- **INICIACIÓN 3 – 5 AÑOS (TRIMESTRAL)**

16:55 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES

16:55 HORAS. MARTES- JUEVES

17:50 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES

17:50 HORAS. MARTES- JUEVES

- **INICIACIÓN 6- 8 AÑOS (TRIMESTRAL)**

16:55 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES

16:55 HORAS. MARTES- JUEVES

17:50 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES

17:50 HORAS. MARTES- JUEVES

- INICIACIÓN 9- 16 AÑOS (TRIMESTRAL)

18:45 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- INICIACIÓN ADULTOS (TRIMESTRAL)

10:25 HORAS. MARTES-VIERNES 9:25 HORAS. JUEVES

18:45 HORAS. LUNES- MARTES- JUEVES-

- INTERMEDIO ADULTOS (ANUAL)

9:30 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES

18:00 HORAS. LUNES- MARTES - JUEVES

- PERFECCIONAMIENTO ADULTOS (ANUAL)

9:30 HORAS. MARTES- JUEVES. 10:25 HORAS. VIERNES

19:40 HORAS. LUNES- MARTES- JUEVES

- ACUAEROBIC (ANUAL)

10:25 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

20:35 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES

- GIMNASIA ACUÁTICA (ANUAL)

9:30 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES

11:20 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- VIERNES

16:00 HORAS. LUNES- MARTES- JUEVES

19:40 HORAS. LUNES- MIÉRCOLES- JUEVES